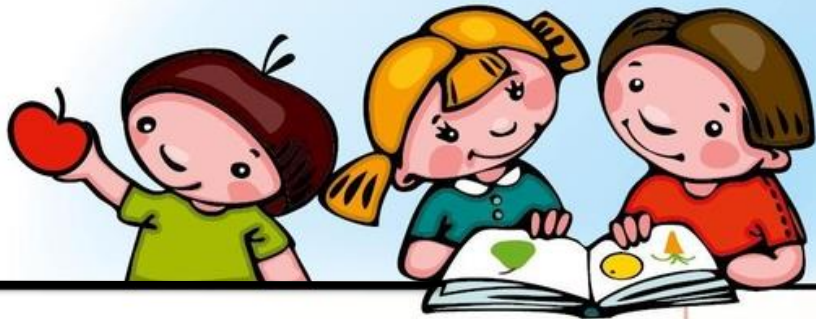




**OVOCE
A ZELENINA
DO ŠKOL**



Co je to vitamínový den?

- je to doprovodná akce v projektu „Ovoce a zelenina do škol“ a „Mléko do škol“, která je pro Vaši školu zcela zdarma
- jedná se o přednášku o zdravém životním stylu, která bude probíhat v dopoledních hodinách
- děti si formou neformálního rozhovoru připomenou potraviny, které jsou zdraví prospěšné a naopak ty, které zdraví neprospívají
- děti budou mít možnost ochutnat čerstvě lisované šťávy, koktejl nebo 100% jablečný mošt
- dále budou mít možnost vyrobit si RAW zdravé mlsání z rozinek a slunečnicových semínek a tvarohovou pomazánku s čerstvou zeleninou, které poté odnese také i pro žáky 2. stupně
- můžete si připravit fotoaparáty pro zachycení této příjemné akce

Naším heslem je:

„Zeleninou a ovocem, bráníme se nemocem“

**Už se na Vás moc těšíme firma MK Fruit s.r.o. Váš
dodavatel v projektu „Ovoce a zelenina do škol“ a
„Mléko do škol“**

